УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«14»_____02_____2023 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.
«14»_____02_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» февраля 2023г. Возрастная категория детей старше 12 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
омлет натуральный	200	28	21	2	285	42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	17,00
ИТОГО		**34**	**34**	**55**	**631**	**78,70**
Обед						
салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102	19,30
курица запеченная	100	17	17	0	223	51,60
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191	15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		**29**	**36**	**107**	**869**	**107,70**