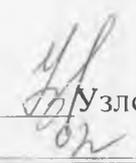


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 13 » 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 10 » 2023 год.

МНПО В ЗАЛ НА «13» февраля 2023г. Возрастная категория детей старше 12 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг из творога с молоком сгущенным	200	20	12	33	319	71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5
бургер с сыром	50	7	5	15	130	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>17</b>	<b>76</b>	<b>561</b>	<b>103,50</b>
<b>Обед</b>						
винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103	2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>30</b>	<b>139</b>	<b>912</b>	<b>107,70</b>

Повар бригадир 