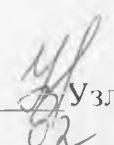


УТВЕРЖДАЮ:  Кожикова О.М.

« 10 » 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 10 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № 13» февраля 2023г.  
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>14</b>	<b>69</b>	<b>483</b>	<b>103,50</b>
<b>Обед</b>						
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	0	22	97	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>118</b>	<b>805</b>	<b>107,70</b>

Повар бригадир

