

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 9 » 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 9 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «10» февраля 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39	1,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	11	10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00
ИТОГО:		18	20	63	393	53,50
Обед						
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62	5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135	21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	*25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,5
ИТОГО		24	26	116	783	107,70

Повар бригадир 