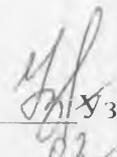


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 08 » 02 2023 год.

Согласовано  Ужлова Н.А.
« 08 » 02 2023 год.

МНПО В ЗАЛПА «09» февраля 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	18	14	39	352	65.30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1.70
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10.50
яблоко	130	0	0	14	58	20.00
ИТОГО		21	24	81	618	97,50
Обед						
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82	11.30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22.00
шницель из мяса	100	12	13	16	226	34.40
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10.40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25.00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4.20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	1.30
ИТОГО		27	31	144	945	107,70

Повар — бригадир 