

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 7 » 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 7 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «08» февраля 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17.70
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10.70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1.30
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25.00
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5.10
ИТОГО		16	13	85	517	59,80
Обед						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16.50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34.30
плов из птицы	240	13	13	42	335	45.40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6.00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4.20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1.30
ИТОГО		22	24	109	732	107,70

Повар бригадир 