УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«06»_____02_____2023 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.
«06»_____02_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» февраля 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб витаминизированый	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		**13**	**12**	**98**	**551**	**69,50**
Обед						
салат "Любительский"	80	2	4	5	64	16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00
"Гжики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	25,90
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189	8,70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированый	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		**19**	**24**	**111**	**737**	**107,70**

Повар — бригадир