

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«03» 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«03» 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «06» февраля 2023г.						
Возрастная категория с 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40
какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	30	2	2	14	80	8,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00
ИТОГО		20	22	63	518	70,80
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43,80
жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,90
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		35	24	93	723	107,70

Повар бригадир _____ 