

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

«02» 02 2023 год.

Согласовано \_\_\_\_\_ Узлова Н.А.  
«02» 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «03» февраля 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	73,30
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>25</b>	<b>57</b>	<b>551</b>	<b>96,10</b>
<b>Обед</b>						
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>32</b>	<b>129</b>	<b>898</b>	<b>107,70</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_