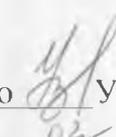


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 01 » 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 01 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № «02» февраля 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		10	17	100	595	55,10
Обед						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00
суп гороховый с мясом и грибами	280	7	5	32	196	24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,10
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
ИТОГО		26	16	143	819	107,70

Итого:  блюда шпр