

УТВЕРЖДАЮ:  Козлова О.М.

« 01 » 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 01 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» февраля 2023г.						
Возрастная категория детей 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутиерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		9	14	95	549	55,10
Обед						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00
суп гороховый с мясом и гренками	280	7	5	32	196	24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58	2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО		26	14	109	666	107,70

Повар бригадир 