

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«31» 01 2023 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«31» 01 2023 год.

МЛНО В ЗАЛПА «01» февраля 2023г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00
ИТОГО		20	15	89	567	63,10
Обед						
помидор консервированный	100	1	0	4	21	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	100	12	13	16	226	44,30
овощи тушеные	180	2	11	17	171	20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		23	35	124	891	107,70

Повар бригадир

