

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

«27» 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«27» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПИ «30» января 2023г.

Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
омлет натуральный	200	28	21	2	285	42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	17,00
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>585</b>	<b>78,70</b>
<b>Обед</b>						
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102	19,30
курица запеченная	90	14	13	0	172	51,60
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160	15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>740</b>	<b>107,70</b>

