

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

«26» 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«26» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «27» января 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	15,00
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254	17,00
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67	9,00
ИТОГО		14	17	88	558	42,70
Обед						
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89	10,20
уха рыбацкая	300	9	7	10	144	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		26	25	107	768	107,70

Повар бригадир 