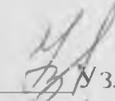


УТВЕРЖДАЮ _____ Колмакова О.М

«25» 01 2023 год.

Согласовано  Устова Н.А.
«25» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «26» января 2023г.
Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг из творога с молоком сгущенным	200	20	12	33	319	71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
ИТОГО		27	17	76	561	103,50
Обед						
винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		22	30	139	912	107,70

Школа «Бригантир» 