
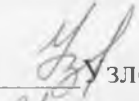


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«23» 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«23» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» января 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170	14	11	33	285	65.30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1.70
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10.50
яблоко	130	0	0	14	58	20.00
ИТОГО		16	18	70	505	97,50
Обед						
салат "Степной" из разных овощей	80	1	4	6	66	11.30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22.00
шницель из мяса	90	11	11	14	203	34.40
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10.40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25.00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4.20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1.30
ИТОГО		24	26	128	840	107,70

Повар — бригадир 