

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«20» 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«20» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» января 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,00
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10
ИТОГО		16	13	85	517	59,80
Обед						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30
плов из птицы	240	13	13	42	335	45,40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО		22	24	109	732	107,70

Повар — бригадир 