

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«19» 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«19» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» января 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>13</b>	<b>12</b>	<b>98</b>	<b>551</b>	<b>69,50</b>
<b>Обед</b>						
салат "Любительский"	100	3	5	6	81	16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00
"Гжики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191	25,90
макароны изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	0	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	0	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>28</b>	<b>141</b>	<b>915</b>	<b>107,70</b>

