

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«19» 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«19» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «20» января 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14.20
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2.50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1.40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1.30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15.00
яблоко	150	0	0	28	117	20.00
ИТОГО		13	12	98	551	69,50
Обед						
салат "Любительский"	80	2	4	5	64	16.50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27.00
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	25.90
макаронны изделия отварные	150	4	3	37	189	8.70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25.00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2.80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1.80
ИТОГО		19	24	111	737	107,70