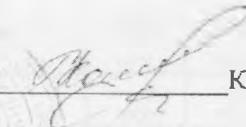


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 17 » 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 17 » 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» января 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>53</b>	<b>492</b>	<b>96,10</b>
<b>Обед</b>						
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	*25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>760</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир 