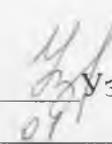


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«12» 01 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«12» 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ П/А «13» января 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17.60
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2.50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1.40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1.30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15.00
яблоко	150	0	0	28	117	20.00
ИТОГО		14	10	95	534	57,80
Обед						
салат витаминный	80	1	4	5	58	6.70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28.50
рыба запечённая	90	13	11	3	158	32.30
рис припущенный	150	3	4	25	148	10.60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25.00
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2.80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1.80
ИТОГО		25	25	110	764	107,70

Повар бригадир 