УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«10»_____01_____2023 год.

Согласовано_____Узлова Н.А.

«10»_____01_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» января 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	15,00
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254	17,00
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67	9,00
ИТОГО		**14**	**17**	**88**	**558**	**42,70**
Обед						
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89	10,20
уха рыбацкая	300	9	7	10	144	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		**26**	**25**	**107**	**768**	**107,70**

Повар — бригадир