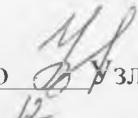


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«29» 12 2022 год.

Согласовано  Устлова Н.А.
«29» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «30» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша пшениная жидкая с маслом	200	5	7	28	193	17,80
кофейный напиток	200	2	3	15	91	8,80
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24,00
кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	60	2	3	32	158	8,80
ИТОГО:		13	15	97	561	68,00
Обед						
Огурец свежий	80	1	4	2	47	7,00
суп с макаронными изделиями с курицей	250	7	6	19	158	18,00
печень, тушеная с овощами	100	12	11	5	164	21,90
картофель толченый, по-деревенски	150	3	6	29	184	17,90
компот из кураги	200	1	0	31	129	11,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО		27	28	111	801	80,00

