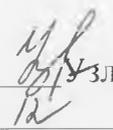


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«28» 12 2022 год.

Согласовано  злова Н.А.
«28» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20.00
компот их сухофруктов	200	1	0	24	98	5.00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.10
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	18.60
яблоко	130	1	0	20	87	19.00
ИТОГО:		16	13	95	570	65,00
Обед						
салат картофельный с кукурузой	80	3	5	8	88	13.80
суп-харчо с мясом	250	7	6	22	167	21.40
мясо. тушенное с капустой	200	13	21	18	308	34.80
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83	6.30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.1
ИТОГО		26	33	94	765	80,00

Повар бригадир 