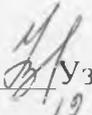


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«26» 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«26» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсянных хлопьев Геркулес жидкая	200	8	8	26	203	17,30
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0	0	16	63	7,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с сыром и маслом	40	6	8	8	126	18,60
яблоко	150	1	0	22	89	33,50
ИТОГО:		17	16	89	561	78,80
Обед						
салат из моркови с сыром	80	4	8	6	110	18,0
суп крестьянский с крупой со сметаной	250	3	5	17	128	13,0
фрикадельки рыбные с маслом	90	12	8	7	144	13,70
рис припущенный	150	4	4	30	166	7,60
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	24,00
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО		26	26	107	757	80,00

