

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«22» 12 2022 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«22» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321	86.70
чай с сахаром	200	0	0	15	61	2.00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24.00
бутерброд с джемом	20	2	0	21	93	6.00
ИТОГО:		25	16	78	553	120,00
Обед						
Огурцы консервированные	60	0	0	1	8	11.50
суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164	16.10
котлета рыбная запеченная	90	9	8	12	158	24.50
картофель толченый, по-деревенски	150	3	6	29	184	17.90
компот из яблок	200	0	0	21	83	6.3
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.1
ИТОГО		22	21	108	716	80,00

Повар бригадир

Handwritten signature