УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«21»_____12_____2022 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.

«21»_____12_____2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» декабря 2022г.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20.00
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10.00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.10
бутерброд с сыром	20	6	6	7	107	18.30
яблоко	130	1	0	20	86	19.00
ИТОГО:		**15**	**13**	**93**	**561**	**69,70**
Обед						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	73	10.40
рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250	7	6	15	144	21.0
жаркое по-домашнему	200	15	15	27	303	40.20
компот из сухофруктов	200	2	1	24	98	4.7
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.1
ИТОГО		**29**	**27**	**112**	**796**	**80,00**

Повар – бригадир