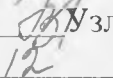


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«20» 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«20» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша пшенная жидкая с маслом	200	5	7	28	193	17,80
кофейный напиток	200	2	3	15	91	8,8
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
йогурт молочный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24,00
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	60	2	3	32	158	15,00
ИТОГО:		13	15	98	561	66,90
Обед						
икра кабачковая	60	1	3	3	41	7,2
борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	5	6	20	152	20,30
бефстроганов из говядины	100	13	11	6	171	23,60
рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	3	6	32	190	19,9
компот из яблок	200	0	0	28	116	5,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		25	27	129	789	80,00

Повар бригадир 