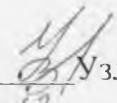


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«15» 12 2022 год.

Согласовано  Излова Н.А.

«15» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша пшеничная жидкая с маслом	200	5	7	28	193	17,80
кофейный напиток	200	2	3	15	91	8,80
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24,00
кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	60	2	3	32	158	15,00
ИТОГО		13	15	97	561	68,00
Обед						
салат из свеклы с сыром	80	5	10	7	133	17,9
рассольник с мясом, со сметаной	250	4	5	13	113	25,5
гречка по-купечески с мясом	200	12	14	33	299	32,60
кисель	200	0	0	22	89	5,3
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		24	30	115	753	80,00