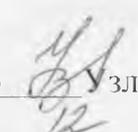


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 14 » 12 2022 год.

Согласовано  Углова Н.А.
« 14 » 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,00
компот их сухофруктов	200	1	0	24	98	5,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	18,60
яблоко	130	1	0	20	87	19,00
ИТОГО		16	13	95	570	65,00
Обед						
салат из моркови и яблок	80	1	4	9	76	7,6
щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250	6	7	12	130	24,50
печень говяжья по-строгановски	100	12	11	4	161	26,7
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6,0
компот из кураги	200	1	0	31	129	11,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		26	26	130	790	80,00

Повар бригадир 