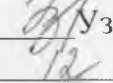


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 13 » 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 13 » 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	17	12	48	368	77,50
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10,00
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с маслом	30	2	7	15	134	10,80
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24,00
ИТОГО:		22	21	99	672	123,40
Обед						
Томаты консервированные	80	4	5	18	128	9,0
борщ "Сибирский" со сметаной	250	4	5	18	128	15,5
рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21	15	4	233	13,60
шпоре картофельное	150	3	4	24	147	14,2
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	24,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		55	50	163	1316	80,00

