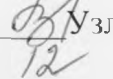


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«12» 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«12» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203	17.30
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0	0	16	63	7.00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	8	41	1.10
бутерброд с сыром и маслом	20	6	8	8	126	18.60
мандарин	150	1	0	22	89	33.50
<b>ИТОГО:</b>		<b>17</b>	<b>16</b>	<b>88</b>	<b>562</b>	<b>78,80</b>
<b>Обед</b>						
икра кабачковая	60	1	3	3	41	7.2
суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164	16.1
жаркое по-домашнему	200	15	15	27	303	48.3
компот из сухофруктов	200	1	0	24	98	4.7
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1.1
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>25</b>	<b>114</b>	<b>725</b>	<b>80,00</b>

Повар бригадир 