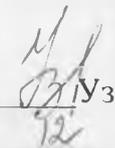


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 8 » 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 8 » 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «09» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321	86.70
чай с сахаром	200	0	0	15	61	2.00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24.00
бутерброд с джемом	20	2	0	21	93	6.00
ИТОГО:		25	16	78	553	120,00
Обед						
Овощи консервированные без уксуса	60	0.5	0.1	1.3	7.9	6.50
Суп гороховый с тренками	250	3.1	4.1	31.7	176.1	12.90
Картофель толченый по-деревенски	150	3.4	5.8	29.4	183.5	17.90
Биточки рыбные	90	14.0	11.6	13.0	212.4	15.00
Сок в ассортименте	200	0.4	0	22	90	24.00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	2.6
Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	1.1
ИТОГО		25,2	25,1	115,7	789,1	80,00