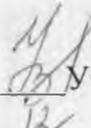


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 7 » 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 7 » 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПА «08» декабря 2022г.

| Наименование блюда                | Химический состав |             |             |              |              | Цена, руб.   |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл., г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                    |                   |             |             |              |              |              |
| каша рисовая жидкая               | 200               | 6           | 7           | 27           | 198          | 20.00        |
| напиток из плодов шиповника       | 200               | 0           | 0           | 22           | 90           | 10.00        |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 20                | 1           | 0           | 8            | 39           | 1.30         |
| хлеб ржаной витаминизированный    | 20                | 1           | 0           | 9            | 41           | 1.10         |
| бутерброд с сыром                 | 20                | 6           | 6           | 7            | 107          | 18.30        |
| фрукт яблоко                      | 130               | 1           | 0           | 20           | 86           | 19.00        |
| <b>ИТОГО:</b>                     |                   | <b>15</b>   | <b>13</b>   | <b>93</b>    | <b>561</b>   | <b>69,70</b> |
| <b>Обед</b>                       |                   |             |             |              |              |              |
| салат из моркови                  | 80                | 1           | 4           | 7            | 67           | 6.7          |
| свекольник со сметаной            | 250               | 2           | 5           | 16           | 119          | 15.3         |
| печень, тушеная в соусе           | 100               | 9           | 8           | 5            | 128          | 42.0         |
| макаронные изделия отварные       | 150               | 3           | 3           | 34           | 175          | 6.0          |
| компот из свежих яблок            | 200               | 0           | 0           | 21           | 83           | 6.3          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40                | 2.0         | 0.6         | 16.2         | 77.8         | 2.6          |
| Хлеб ржаной                       | 20                | 0.7         | 0.1         | 9.4          | 41.3         | 1.1          |
| <b>ИТОГО</b>                      |                   | <b>25,2</b> | <b>25,1</b> | <b>115,7</b> | <b>789,1</b> | <b>80,00</b> |