


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 7 » 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 7 » 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПА «08» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20.00
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10.00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.10
бутерброд с сыром	20	6	6	7	107	18.30
фрукт яблоко	130	1	0	20	86	19.00
<b>ИТОГО:</b>		<b>15</b>	<b>13</b>	<b>93</b>	<b>561</b>	<b>69,70</b>
<b>Обед</b>						
салат из моркови	80	1	4	7	67	6.7
свекольник со сметаной	250	2	5	16	119	15.3
печень, тушеная в соусе	100	9	8	5	128	42.0
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6.0
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83	6.3
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	2.6
Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	1.1
<b>ИТОГО</b>		<b>25,2</b>	<b>25,1</b>	<b>115,7</b>	<b>789,1</b>	<b>80,00</b>