

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«6» 12 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«6» 12 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК:						
каша пшенная жидкая с маслом	205	5	7	28	193	17.80
кофейный напиток	200	2	3	15	91	8.80
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.3
йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24.00
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	60	2	3	32	158	15.00
ИТОГО:		13	15	98	561	66,90
Обед						
Салат овощной	80	2	4	7	72	12.2
Суп картофельный с рыбой	250	6	6	19	156	20.8
Биточки из говядины	90	8	12	14	196	22.4
Капуста тушеная	150	3	4	122	97	14.3
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9.6
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1.1
ИТОГО		22	27	224	730	80,00

Повар бригадир 