

Согласовано Узлова Н.А.

« » 2022 год.



|  |
| --- |
| МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» декабря 2022г. |
| Наименование блюда |  |  | Химический состав |  |  | Цена, руб. |
| Завтрак |   |  |  |  |  |  |
| каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 8 | 8 | 26 | 203 | 17,3 |
| чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0 | 0 | 16 | 63 | 7,00 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2 | 1 | 16 | 78 | 1,30 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,10 |
| бутерброд с сыром и маслом | 40 | 6 | 8 | 8 | 126 | 18,60 |
| фрукт яблоко | 150 | 1 | 0 | 22 | 89 | 33,50 |
| ИТОГО: |  | **18** | **17** | **97** | **600** | **78,80** |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| салат из свежей капусты | 80 | 5 | 9 | 1 | 103 | 10,4 |
| суп из овощей с курицей, со сметаной | 250 | 6 | 6 | 16 | 144 | 21,20 |
| гуляш из говядины | 100 | 9 | 8 | 3 | 118 | 31,80 |
| рис припущенный | 150 | 4 | 4 | 30 | 166 | 7,60 |
| кисель | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 5,30 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,60 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,10 |
| ИТОГО |  | **27** | **28** | **97** | **739** | **80,00** |

Повар — бригадир