

Согласовано Узлова Н.А.

« » 2022 год.



|  |
| --- |
| МЕНЮ В ЗАЛ НА «01» декабря 2022г. |
| Наименование блюда |  |  | Химический состав |  |  | Цена, руб. |
| Завтрак |   |  |  |  |  |  |
| каша рисовая жидкая | 200 | 6 | 7 | 27 | 198 | 20,00 |
| компот их сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 24 | 98 | 5,00 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,30 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,10 |
| бутерброд с сыром | 40 | 6 | 6 | 7 | 107 | 18,60 |
| яблоко | 130 | 1 | 0 | 20 | 87 | 19,00 |
| ИТОГО: |  | **16** | **13** | **95** | **570** | **65,00** |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| салат картофельный с кукурузой | 80 | 3 | 5 | 8 | 88 | 13,80 |
| суп-харчо с мясом | 250 | 7 | 6 | 22 | 167 | 21,40 |
| мясо, тушенное с капустой | 200 | 13 | 21 | 18 | 308 | 34,80 |
| компот из свежих яблок | 200 | 0 | 0 | 21 | 83 | 6,30 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,6 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,1 |
| ИТОГО |  | **26** | **33** | **94** | **765** | **80,00** |

Повар — бригадир