

УТВЕРЖДАЮ:

Калимакова О.М.

«29» 11 2022 год.

Согласовано *Узлова Н.А.*
«29» 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «30» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	17	12	48	368	77,50
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10,00
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с маслом	40	2	7	15	134	10,80
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24,00
ИТОГО:		22	21	99	672	123,40
Обед						
салат из свежей капусты	80	1	4	3	51	10,40
свекольник со сметаной	250	6	5	16	119	15,40
котлета по-хмельновски	90	12	13	11	213	39,20
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6,0
кисель	200	0	0	22	89	8,10
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО		25	26	111	766	80,00

Повар *брыла шр*