

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«25» 11 2022 год.

Согласовано  злова Н.А.
«25» 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» ноября 2022г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша манная жидкая с маслом | 200 | 5 | 7 | 28 | 196 | 17,50 |
| компот из кураги | 200 | 1 | 0 | 31 | 129 | 11,40 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,30 |
| булочка домашняя | 80 | 6 | 9 | 28 | 214 | 18,00 |
| кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты) | 15 | 0 | 0 | 5 | 28 | 8,30 |
| ИТОГО: | | 14 | 16 | 114 | 665 | 56,50 |
| Обед | | | | | | |
| винегрет овощной | 80 | 1 | 4 | 12 | 88 | 12,30 |
| суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2 | 5 | 10 | 98 | 5,8 |
| птица отварная | 90 | 21 | 16 | 1 | 230 | 26,80 |
| капуста тушеная | 150 | 3 | 4 | 12 | 97 | 25,90 |
| компот из изюма | 200 | 0 | 0 | 26 | 103 | 5,30 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,6 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,1 |
| ИТОГО | | 30 | 30 | 86 | 735 | 80,00 |

Повар бригадир 