

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«21» 11 2022 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.
«21» 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № «22» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	19	14	44	380	77,90
компот из сухофруктов	200	0	0	24	98	5,00
бутерброд с маслом	40	2	7	15	134	10,80
фрукт яблоко	100	0	0	14	59	14,00
ИТОГО:		21	21	97	671	107,70
Обед						
салат картофельный с огурцами	80	1	4	7	71	9,2
уха ростовская	250	6	6	19	151	23,1
фрикадельки из кур	100	11	11	5	163	28,4
макаронны отварные	150	3	3	34	175	6,0
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		24	25	127	769	80,00