

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

« 18 » 11 2022 год.

Согласовано _____
Узлова Н.А.
« 18 » 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203	17,30
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0	0	16	63	7,00
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,30
хлеб витаминизированный	20	1	0	8	39	1,10
бутерброд с сыром и маслом	30	6	8	8	126	18,60
яблоко	150	0	0	22	89	33,50
ИТОГО:		16	16	89	561	78,80
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	80	1	4	8	73	10,40
суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250	4	5	16	128	16,7
запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	19	22	22	356	25,20
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	24,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		27	32	108	766	80,00

Повар бригадир _____