

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

« 17 » 11 2022 год

Согласовано _____ злова Н.А.
« 17 » 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПА «18» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
каша пшенная жидкая с маслом	200	5	7	28	193	17.80
кофейный напиток	200	2	3	15	91	8.80
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.10
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24.00
кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	60	2	3	32	158	15.00
ИТОГО		13	15	97	561	68,00
Обед						
салат из свеклы с сыром	80	5	10	7	133	17.9
рассольник с мясом, со сметаной	250	4	5	13	113	25.5
гречка по-купечески с мясом	200	12	14	33	299	32.60
кисель	200	0	0	22	89	5.3
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1.1
ИТОГО		24	30	115	753	80,00