

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 15 » 11 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 15 » 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №16 ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	17	12	48	368	77.50
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10.00
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.10
бутерброд с маслом	30	2	7	15	134	10.80
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	24.00
ИТОГО:		22	21	99	672	123,40
Обед						
Томаты консервированные	80	4	5	18	128	9.0
борщи "Сибирский" со сметаной	250	4	5	18	128	15.5
рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21	15	4	233	13.60
пюре картофельное	150	3	4	24	147	14.2
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	24.00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1.1
ИТОГО		55	50	163	1316	80,00

