

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

«14» 11 2022 год.

Согласовано \_\_\_\_\_ злова Н.А.  
«14» 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №1 «15» ноября 2022г.

| Наименование блюда                            | Химический состав |           |           |            |            | Цена, руб.   |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Завтрак</b>                                |                   |           |           |            |            |              |
| каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая     | 200               | 8         | 8         | 26         | 203        | 17.30        |
| чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200               | 0         | 0         | 16         | 63         | 7.00         |
| хлеб пшеничный витаминизированный             | 20                | 1         | 0         | 8          | 39         | 1.30         |
| хлеб ржаной витаминизированный                | 20                | 1         | 0         | 8          | 41         | 1.10         |
| бутерброд с сыром и маслом                    | 20                | 6         | 8         | 8          | 126        | 18.60        |
| мандарин                                      | 150               | 1         | 0         | 22         | 89         | 33.50        |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>17</b> | <b>16</b> | <b>88</b>  | <b>562</b> | <b>78,80</b> |
| <b>Обед</b>                                   |                   |           |           |            |            |              |
| икра кабачковая                               | 60                | 1         | 3         | 3          | 41         | 7.2          |
| суп с крупой с курицей                        | 250               | 7         | 6         | 20         | 164        | 16.1         |
| жаркое по-домашнему                           | 200               | 15        | 15        | 27         | 303        | 48.3         |
| компот из сухофруктов                         | 200               | 1         | 0         | 24         | 98         | 4.7          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40                | 2         | 1         | 16         | 78         | 2.6          |
| Хлеб ржаной                                   | 20                | 1         | 0         | 24         | 41         | 1.1          |
| <b>ИТОГО</b>                                  |                   | <b>27</b> | <b>25</b> | <b>114</b> | <b>725</b> | <b>80,00</b> |

Повар бригаир

