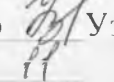


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«10» 11 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«10» 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321	86.70
чай с сахаром	200	0	0	15	61	2.00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24.00
бутерброд с джемом	20	2	0	21	93	6.00
<b>ИТОГО:</b>		<b>25</b>	<b>16</b>	<b>78</b>	<b>553</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед</b>						
Овощи консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,50
Суп гороховый с тренками	250	3,1	4,1	31,7	176,1	12,90
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	17,90
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	15,00
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	24,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,6
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>25,2</b>	<b>25,1</b>	<b>115,7</b>	<b>789,1</b>	<b>80,00</b>

Повар – бригадир 