

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.

« 9 » 11 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 9 » 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,00
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
булгур с сыром	20	6	6	7	107	18,30
фрукт мандарин	130	1	0	20	86	19,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>15</b>	<b>13</b>	<b>93</b>	<b>561</b>	<b>69,70</b>
<b>Обед</b>						
салат из моркови	80	1	4	7	67	6,7
свекольник со сметаной	250	2	5	16	119	15,3
печень, тушенная в соусе	100	9	8	5	128	42,0
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6,0
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83	6,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,6
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>25,2</b>	<b>25,1</b>	<b>115,7</b>	<b>789,1</b>	<b>80,00</b>

