УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«08»_____11_____2022 год.

огласовано_____Узлова Н.А.
«08»_____11_____2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК:						
ша пшенная жидкая с маслом	205	5	7	28	193	17.80
фейный напиток	200	2	3	15	91	8.80
леб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.3
турт молочный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24.00
ндитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	60	2	3	32	158	15.00
ТОГО:		13	15	98	561	**66,90**
Обед						
лат овощной	80	2	4	7	72	12.2
п картофельный с рыбой	250	6	6	19	156	20.8
ючки из говядины	90	8	12	14	196	22.4
пуста тушеная	150	3	4	122	97	11.3
питок из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9.6
леб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
леб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1.1
ТОГО		**22**	**27**	**224**	**730**	**80,00**

повар бригадир