

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 7 » 11 2022 год.

Утверждено Узлова Н.А.
« 7 » 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «08» ноября 2022г.

наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
завтрак						
бананка "Царская" из творога с молоком	220	19	14	44	380	77,90
пшеничным						
салат из сухофруктов	200	0	0	24	98	5,00
хлебобулочные изделия с маслом	40	2	7	15	134	10,80
сок апельсиновый	100	0	0	14	59	14,00
ИТОГО:		21	21	97	671	107,70
Обед						
салат консервированный без уксуса	60	0	0	1	8	6,00
салат с капустой и картофелем со сметаной	255	2	5	17	120	15,30
фарш куриный запеченный	90	15	14	1	183	20,50
салат из овощей	150	5	9	19	175	15,00
хлеб в ассортименте	200	0	0	34	138	19,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,60
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
ИТОГО		25	30	97	743	80,00

повар бригадир