

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 7 » 11 2022 год.

Согласовано Узлова Н.А.

« 7 » 11 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203	17.3
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0	0	16	63	7.00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	1	16	78	1.30
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.10
бутерброд с сыром и маслом	40	6	8	8	126	18.60
фрукт мандарин	150	1	0	22	89	33.50
<b>ИТОГО:</b>		<b>18</b>	<b>17</b>	<b>97</b>	<b>600</b>	
<b>Обед</b>						
салат из свежей капусты	80	5	9	1	103	10.4
суп из овощей с курицей, со сметаной	250	6	6	16	144	21.20
гуляш из говядины	100	9	8	3	118	31.80
рис припущенный	150	4	4	30	166	7.60
кисель	200	0	0	22	89	5.30*
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.60
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.10
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>97</b>	<b>739</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир