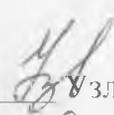


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 21 » 10 2022 год.

Составлено  Углова Н.А.
 » 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
из овсяных хлопьев Геркулес жидкая	200	8	8	26	203	17,30
лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0	0	16	63	7,00
пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
оброд с сыром и маслом	40	6	8	8	126	18,60
ко	150	1	0	22	89	33,50
ГО:		17	16	89	561	78,80
Бед						
из моркови с сыром	80	4	8	6	110	18,00
крестьянский с крупой со сметаной	250	3	5	17	128	13,00
сачельки рыбные с маслом	90	12	8	7	144	18,20
припущенный	150	4	4	30	166	7,60
в ассортименте	200	0	0	22	90	19,50
пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ОГО		26	26	107	757	80,00

вар — бригадир 